



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता

ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. 2555



สวัสดี ชาวตำบลบ้านนังस्ताทุกท่าน

พบกับจดหมายข่าว องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता กับข่าวความเคลื่อนไหวของ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता ได้ทุกเดือนนะคะ สำหรับจดหมายข่าวฉบับเดือน กันยายน พ.ศ. 2555 มีกิจกรรมอะไรบ้าง ติดตามอ่านได้เลยค่ะ



๑ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता จัดโครงการ ฝึกอบรมอาชีพงานประดิษฐ์ของชำร่วยให้กลุ่มสตรีในตำบลบ้านนังस्ता เมื่อวันที่ 3 – 7 กันยายน 2555 ที่ผ่านมา เพื่อเพิ่มรายได้ให้แก่ประชาชนโดยสามารถนำไปประกอบเป็นอาชีพเสริมได้



๑๘ เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2555 องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา ได้ร่วมกับพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดยะลา จัดทำโครงการส่งเสริมความริ่เษตรอินทรีย์วิถีชีวิตพอเพียงให้เยาวชน ตำบลบันนังสตา ปี 2555 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีสอดคล้องตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และให้เยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์



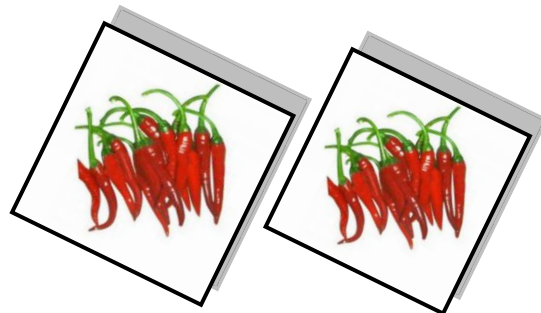
องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตาร่วมกับ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่นในอำเภอ
บันนังสตา จัด โครงการของดีตำบล
บันนังสตา เมื่อวันที่ 6 - 8 กันยายน 2555
ที่ผ่านมา มีการจัดกิจกรรมมากมายให้ผู้ที่มา
เข้าร่วมงานได้ร่วมสนุกกัน

เกร็ดความรู้

วิธีปฐมพยาบาลแผลน้ำร้อนลวกแผลไฟไหม้



- ใช้น้ำเย็นราดล้างบริเวณที่ถูกลวกหรือแช่ลงในน้ำเย็นเพื่อลดความร้อนในบริเวณนั้น
- ใช้ถุงน้ำแข็งประคบบริเวณที่ถูกลวก เพื่อช่วยลดอาการปวด
- ทาด้วยครีมที่มีคุณสมบัติเป็นกรดหรือยาประเภทน้ำมัน เช่น น้ำมันสน
- ถ้าเป็นแผลไฟไหม้เพียงเล็กน้อยใช้แป้งเปียกทาบริเวณแผลจะช่วยลดอาการปวด
- ถ้าเป็นแผลไฟไหม้รุนแรงที่อาการหนัก ควรทาครีมบอริกแอซิกแล้วรีบนำส่งแพทย์



วิธีแก้ความแสบร้อนของพริก

หากว่าบ้านเราไม่มีต้นพริก หรืออยู่หอหรือคอนโดนทำให้ไม่สามารถหาใบ พริกมา ภูมิ้อเวลาที่โดนพิษความแสบร้อนจากพริก แล้วละก็ เรามีอีกวิธีที่ง่ายพอกันมา ฝากค่ะ วิธีที่วาคือ ให้เราใช้ดินสอพองชนิดเดียวกับที่เราเก็บเอาไว้เล่นตอน สงกรานต์นั้นแหละ โดยให้ใช้ดินสอพองผสมน้ำเล็กน้อยแล้วนำมาภูมิ้อ แค่นี้ก็จะ แก้ความแสบร้อนจากพริกได้แล้วค่ะ

๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐

๕๕แล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้า๕๕

...จัดทำโดย...

องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา

www.Bannungsta.go.th