



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหนองเต่า

ปีที่ 4 ฉบับที่ 7

ปณฺธํ ๑๕๕๗ พ.ศ. ๒๕๕๗

ឡង់ ៣ តំបន់ប៉ាណង់ស្តា

อำเภอบ้านหนองเต่า จังหวัดชลบุรี ๒๕๑๓๐

โทรศัพท์: 073-289114

โทรศัพท์: 073- 289091

ឯមេត: bannanqsta@hotmail.com

www.bannungsta.go.th

Nangta @ News

แผนตรวจสอบการเงิน บัญชีและการพัสดุ
ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปีงบประมาณ 2557

สำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานการเงินบัญชีและการตรวจสอบ
มาตรฐานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังस्ताใน หัวใจ
“แผนตรวจสอบการเงินบัญชีและการพัสดุขององค์
การปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ.2557” เมื่อวันที่ 3 เมษายน พ.ศ.2557



นายกมอברהเข้าใจนายอำเภอบ้านวังสตา

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังสตาเจ้า
มอบกระเช้าให้นายอำเภออำเภอบ้านวังสตา เนื่องใน
โอกาสนายกเจ้ารับตำแหน่งใหม่เมื่อวันที่ 1
เมษายน 2557 ที่ผ่านมา



มหาวิทยาลัยการท่าเรือแห่งประเทศไทยประจำปี2557

ส่วนการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังสตาได้จัดโครงการ
มหกรรมวิชาการตากดีกลัสมัพันธ์ ประจำปี 2557
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังสตาได้เป็น
ประธานกล่าวเปิดงาน ระหว่างวันที่ 5-6 เมษายน
2557 ณ โรงเรียนตากดีกลัสมัพันธ์
ตำบลบ้านวังสตา อำเภอบ้านวังสตา จังหวัดยะลา



7 วันอันตราย ช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี2557

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังस्ता ได้จัดโครงการรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน ประจำปี 2557 เพื่อเตรียมความพร้อมของผู้ขับขี่ยานพาหนะและเพื่อกระตุ้นเตือนให้ประชาชนเกิดจิตสำนึกในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน



โครงการจัดเวทีประชาคมหมู่บ้าน เพื่อบรรจุแผนพัฒนาสามปีและแผนชุมชน (พ.ศ.2558-2560)

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังस्ताได้จัดโครงการ จัดเวทีประชาคมหมู่บ้าน เพื่อบรรจุแผนพัฒนาสามปีและแผนชุมชน (พ.ศ.2558-2560) เพื่อเปิดโอกาสให้ประชาชนได้เสนอปัญหา และความต้องการ เพื่อบรรจุแผนพัฒนา 3 ปี ตลอดจนงานในการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมากขึ้น และโครงการมีระหว่างวันที่ 25 มีนาคม-8 เมษายน 2558 ณ ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังस्ता อำเภอบ้านวังस्ता จังหวัดยะลา จำนวน 11 หมู่บ้าน



ฉก.ตชด.442 มาเยี่ยม อบต.บ้านวังस्ता

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังस्ताได้ต้อนรับ
ร.ต.อ.เสรี พรหมชาติ ผบ.ร้อย ฉก.ตชด.442
พร้อมผู้ติดตาม 2 นายมาเยี่ยมเยียน
และได้มอบกระเช้าให้นายกองคการบริหารส่วน
ตำบลบ้านวังस्ता เมื่อ วันที่ 9 เมษายน 2557



ร่วมเปิดศูนย์ปฏิบัติการฯ และรณรงค์การป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2557

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวังस्ताร่วมเปิดศูนย์ปฏิบัติการฯ และรณรงค์การป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาล สงกรานต์ 2557
วัน ศุกร์ที่ 11 เมษายน 2557 เวลา 09.00 น. ณ หน้าว่าการอำเภอวังस्ता (หลังเก่า)



สาระน่ารู้



นอนไม่หลับ ทำร้ายหัวใจ

เพราะงานวิจัยของมหาวิทยาลัยในสแกนดิเนเวียระบุว่า ไม่ว่าคุณจะนอนไม่หลับ หลับไม่ลึกพอหรือนอนน้อยเกินควร อัตราเสี่ยงหัวใจวายของคุณจะเพิ่มขึ้นถึง 5-14% เมื่อเทียบกับคนที่นอนได้ตามปกติ แต่หากคุณมีอาการทั้งสามอย่างที่กล่าวมาครบถ้วนความเสี่ยงหัวใจวายก็จะเพิ่มขึ้นอีก 3 เท่า

เนื่องจากเมื่อร่างกายพักผ่อนไม่เต็มที่ ระบบประสาทซิมพาเทติกก็จะทำงานอย่างหนักจนฮอร์โมนความเครียดหลั่งเข้าสู่กระแสเลือด ทำให้ความดันเลือดพุ่งสูงขึ้น หัวใจก็ทำงานหนักขึ้น ถ้าเริ่มมีปัญหากการนอนอย่างนี้จนใจกันนะ ด้วยความห่วงใย ควรปรึกษาแพทย์

พบกันฉบับหน้าค่ะ งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัด อบต. บ้านวังस्ता