

## สินค้าแห่งความตาย



ศ.นพ.ประทีป วาศาสกรกิจ



“ ไม่อยากให้ลูกคุณติดยา  
หรือพฤติกรรมเสี่ยงอื่น  
ต้องเริ่มจากการป้องกัน  
ไม่ให้ลูกคุณติดบุหรี่ ”

| เยาวชน 100 คน<br>ที่สูบบุหรี่พบว่า |               | เยาวชน 100 คน<br>ที่ไม่สูบบุหรี่พบว่า |  |
|------------------------------------|---------------|---------------------------------------|--|
| 88 คน                              | ดื่มเหล้า     | 25 คน                                 |  |
| 68 คน                              | เที่ยวกลางคืน | 21 คน                                 |  |
| 67 คน                              | มีเพศสัมพันธ์ | 18 คน                                 |  |
| 17 คน                              | ใช้ยาเสพติด   | 1 คน                                  |  |
| 40 คน                              | เล่นการพนัน   | 12 คน                                 |  |



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนั้งस्ता  
โทร 073-289114-104



การเสพติด  
**บุหรี่**

เด็กไทย 10 คนที่ติดบุหรี่  
7 คน (ร้อยละ 70)  
จะเลิกสูบบุหรี่ไม่ได้ตลอดชีวิต

# การเสพติดบุหรี่

1

บริษัทบุหรี่มา 50 ปีแล้ว ว่าบริษัทมีอำนาจการเสพติดรุนแรงจากบันทึกของบริษัทบุหรี่ พ.ศ.2506  
“นิโคตินทำให้เกิดการเสพติด เพราะฉะนั้นเราจึงอยู่ในธุรกิจของการขายนิโคติน ซึ่งเป็นยาเสพติด”  
“เป็นที่ทราบกันอยู่แล้วว่าบุหรี่เป็นสิ่งเสพติด ผู้สูบบุหรี่จำนวนมากยังคงสูบต่อไป เพราะไม่สามารถเลิกได้ ถ้าเลิกได้ก็คงเลิกไปแล้ว” พ.ศ.2523

2

การทดลองในสัตว์ทดลองพบว่าหนู ลิง และสุนัขที่ติดนิโคตินแล้ว จะเรียนรู้ที่จะกดสวิตช์เพื่อให้ได้รับนิโคตินเข้าสู่ร่างกายทางสายน้ำเกลือ สุนัขจะเพียรกดสวิตช์หลาย ๆ ครั้งจนกว่าจะได้รับนิโคติน ในการทดลองแบบเดียวกันในหนูพบว่าหนูที่กดสวิตช์ไปหลาย ๆ ครั้งแล้วไม่ได้รับนิโคติน หนูจะเลิกกดสวิตช์

3

การสูบบุหรี่หรือการใช้อย่างรูปแบบอื่น เช่น การเคี้ยวยาเส้น การสูบบาราเก้ การสูบบุหรี่ไฟฟ้า ล้วนเป็นเพียงวิธีการที่นำนิโคติน (ยาเสพติด) เข้าสู่ร่างกาย

4

กระทรวงสาธารณสุขสหรัฐอเมริกา ประกาศอย่างเป็นทางการว่า

- การสูบบุหรี่เป็นการติดสิ่งเสพติด
- นิโคตินคือสารเคมีในบุหรี่ที่ทำให้เกิดการเสพติด
- การเสพติดนิโคตินมีคุณลักษณะเหมือนการติดยาเสพติดอื่น เช่น เฮโรอีน โคเคน

5

การวิจัยพบว่า นิโคติน มีอำนาจการเสพติดเทียบเท่ากับเฮโรอีน และเลิกลายเท่าการเลิกเฮโรอีน

6

การสำรวจเมื่อ พ.ศ.2552 พบว่าครึ่งหนึ่งของคนไทยที่สูบบุหรี่ (หกล้านคนจากสิบสองล้านคน) พยายามที่จะเลิกสูบบุหรี่ แต่เลิกไม่ได้

7

การสำรวจเมื่อ พ.ศ.2554 พบว่าในจำนวนคนไทยที่สูบบุหรี่ทั้งหมด มีเพียงร้อยละ 27 เท่านั้นที่เลิกสูบบุหรี่ได้



8

การสำรวจเมื่อ พ.ศ.2557 พบว่า มีกลุ่มประชากรไทยที่จนที่สุดหนึ่งล้านสามแสนคนที่เสพติดบุหรี่ มีรายได้เฉลี่ยคนละ 2,000 บาทต่อเดือน แต่ใช้เงินไปในการซื้อบุหรี่เฉลี่ย 547 บาทต่อเดือน

9

ในคนที่สูบบุหรี่จนเป็นโรคเส้นเลือดหัวใจตีบและได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดเส้นเลือดหัวใจพบว่าหลังผ่าตัดหนึ่งปีครึ่งหนึ่งของคนไข้เหล่านี้จะกลับไปสูบบุหรี่ใหม่ ทั้ง ๆ ที่แพทย์ห้ามสูบเด็ดขาด

10

กล่าวได้ว่า

- ผู้สูบบุหรี่ที่สูบบุหรี่ต่อไปทั้ง ๆ ที่รู้ว่าเป็นอันตรายเพราะเสพติดนิโคติน
- บริษัทบุหรี่พยายามทุกวิถีทางที่จะทำให้คนติดบุหรี่เพราะเสพติดผลกำไรจากการขายบุหรี่
- รัฐบาลประเทศต่าง ๆ ที่ไม่จริงจังกับการควบคุมยาสูบเพราะเสพติดภาษียาสูบ

11

การสำรวจในวัยรุ่นไทยพบว่า วัยรุ่นที่สูบบุหรี่มีการใช้ยาเสพติดชนิดอื่นร่วมด้วย มากกว่าวัยรุ่นที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 17 เท่า

12

อุปสรรคสำคัญที่ทำให้การรณรงค์ลดจำนวนผู้สูบบุหรี่เป็นไปด้วยความลำบาก ก็เพราะอำนาจการเสพติดที่รุนแรงของบุหรี่ และกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ที่เพิ่มอำนาจการเสพติดของบุหรี่ โดยการเติมสารแอมโมเนียในกระบวนการผลิต ซึ่งทำให้นิโคตินถูกดูดซึมเข้าสมองเร็วขึ้น มีผลทำให้ฤทธิ์เสพติดเพิ่มขึ้น

13

เด็กไทย 10 คนที่ติดบุหรี่ 7 คน จะเลิกสูบไม่ได้ไปตลอดชีวิต อีก 3 คนที่เลิกได้ โดยเฉลี่ยจะติดบุหรี่เป็นเวลา 20 ปี ก่อนที่จะเลิกได้



