



Nangta @ News

จดหมายข่าว อบต. บันนังสตา

หมู่ที่ ๓

ตำบล บันนังสตา

อำเภอ บันนังสตา

จังหวัด ยะลา ๙๕๑๓๐

โทรศัพท์: ๐๗๓-๒๘๙๑๑๔

โทรสาร: ๐๗๓-๒๘๙๐๙๑

อีเมล :

banusta@hotmail.com

www.bannungsta.go.th

ภายในฉบับ

เลี้ยงส่งพนักงาน 2

โครงการปุยหมัก 3

ประชุมโต๊ะอีหม่าน 3

กีฬาเซปักตะกร้อ 3

กีฬาฟุตบอล 4

มุมเกษตรพอเพียง 6

มุมสำหรับเด็ก 6

ข่าวไอที 7

ฟุตบอล อบต. บันนังสตาคัพ ด้านยาเสพติด ประจำปี

องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา ส่วนการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม เป็นหน่วยงานหนึ่งที่ตระหนักถึงความสำคัญของเด็กและเยาวชนในการแก้ไขปัญหา

ยาเสพติด และเพื่อ
ตอบสนองนโยบายของ
รัฐบาลด้านการส่งเสริม
คุณภาพชีวิตเพื่อส่งเสริม
ให้ประชาชนทุกระดับมี
โอกาสออกกำลังกายและ
เล่นกีฬาสร้างเสริมสุขภาพ
และพลามัยที่ดี รวมทั้ง
พัฒนาทักษะทางด้านกีฬา
สู่ความเป็นเลิศที่จะนำ
ชื่อเสียงมาสู่ประเทศชาติ
สร้างนิสัยรักการกีฬาและ
ใช้เวลาว่างให้เป็น



ประโยชน์เพื่อหลีกเลี่ยงการหมกมุ่นและมั่วซุ่มกับอบายมุขและยาเสพติด จึงได้จัด
โครงการ “แข่งขันฟุตบอล อบต. บันนังสตาคัพประจำปี 2557” เพราะกีฬา
เป็นกิจกรรมอย่างหนึ่งที่สามารถส่งเสริมการพัฒนาให้เด็ก เยาวชนและประชาชน
รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพ สมบูรณ์ทั้ง
ร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ความรู้ ควบคู่คุณธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต
ให้ดียิ่งด้วยและเป็นเกราะป้องกันไม่ให้ถูกชักชวนไปเข้าร่วมกลุ่มประพฤติดังกล่าว
ในทางที่ผิด เช่น ติดยาเสพติด เล่นการพนัน มั่วสุมในอบายมุข และอาจอาจถูก
ชักจูงไปปฏิบัติในทางที่ผิด





วันสุดท้ายที่ อบต.บ้นังस्ता



นางสาวฮามูณี หะยือมา
ผู้อำนวยการกองคลัง

เลี้ยงส่งพนักงาน (โอนย้าย) ไป อบต. ทรายขาว

เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2557 ทางองค์การบริหารส่วนตำบล บ้นังस्ताได้ไปส่งพนักงานส่วนตำบลบ้นังस्ता ตำแหน่งผู้อำนวยการกองคลัง โอน(ย้าย) ไปที่องค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว อำเภอดักโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ไปปฏิบัติหน้าที่ใน ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง และในวันเดียวกันนั้นได้ไปเลี้ยงส่งผู้อำนวยการกองคลังที่ อามานาแปซิฟิก ที่หาด สะกอม อำเภอกะทรา จังหวัด สงขลา



โครงการฝึกอบรมทำปุ๋ยหมักชีวภาพ

งานพัฒนาชุมชน สำนัก
ปลัด องค์การบริหารส่วน
ตำบลบันนังสตา
ดำเนินการโครงการ
ฝึกอบรมการทำปุ๋ยชีวภาพ
และให้ความรู้เกษตรกร
อินทรีย์วิธีพองเพียง แก่
เยาวชนและประชาชน
ทั่วไปตำบลบันนังสตา
ประจำปี 2557 เมื่อวันที่

11 มิถุนายน พ.ศ.2557
ณ ลานอเนกประสงค์
องค์การบริหารส่วนตำบล
บันนังสตา



วิทยากร

นายสงบน เกื้อส้ม

ประชุมอีหม่าน

ส่วนการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา
เชิญอีหม่ามประจำมัสยิดและตัวแทน
สุเหร่าทุกแห่งเพื่อซักซ้อมปรึกษาหา
ริ่แนวทางดำเนินการจัดโครงการ
ในเดือนรอมฎอนในวันที่ 11
มิถุนายน พ.ศ.2557



โครงการเซปักตะกร้อ อบต.คัพต่อต้านยาเสพติดประจำปี 2557

ส่วนการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม ขององค์การบริหารส่วนตำบล
บันนังสตา ได้จัด โครงการเซปักตะกร้อ อบต.คัพ ต่อต้านยาเสพติด
ประจำปี 2557 เพื่อให้เยาวชนในพื้นที่ตำบลบันนังสตาใช้เวลา
ว่างให้เป็นประโยชน์และ
ให้เกิดความรักความ
สามัคคีในหมู่คณะและ
โครงการจัดระหว่าง
วันที่ 14—15
มิถุนายน 2557 ณ
สนามกีฬาเซปักตะกร้อ
โรงเรียนบันนังสตา
อินทราจักร อำเภอบันนังสตา



โครงการแข่งขันกีฬาฟุตบอล อบต.บันนังสตา คัพ ด้านยาเสพติด ประจำปี 2557

ส่วนการศึกษา ศาสนา และ วัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตาได้จัดโครงการแข่งขันฟุตบอล อบต. บันนังสตา คัพ ด้านยาเสพติด ประจำปี 2557 ระหว่างวันที่ 21-22 มิถุนายน พ.ศ. 2557 ณ สนามกีฬาโรงเรียนดำรงวิทยา ตำบลบันนังสตา อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา



โครงการแข่งขันเซปักตะกร้อสมานฉันท์สัมพันธ์ชุมชน

ส่วนการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตาได้จัดโครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาเด็กเยาวชนและประชาชน กิจกรรม “การแข่งขันเซปักตะกร้อสมานฉันท์สานสัมพันธ์ชุมชน” และกิจกรรม “การแข่งขันแอโรบิกเพื่อสุขภาพ” เพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาทักษะ พัฒนาตนเอง สู่วิถีความเป็นนักกีฬาระดับชาติในอนาคต



โครงการส่งเสริมพิธีละศีลอดเดือนรอมฎอน ประจำปี 2557

ส่วนการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตาได้จัดโครงการส่งเสริมพิธีละศีลอดเดือนรอมฎอน ประจำปี 2557 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนประเพณีของอิสลาม โดยการสนับสนุนอาหารแห้งให้แก่มัสยิดและสุเหร่า ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ.2557 ณ ลานอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา





กิน ผัก อย่ า ที่ ง ราก นำ มา ป ลู ก ได้ ตั น ไ ห ม

เคล็ดลับในการปลูกผักและทำเกษตรอินทรีย์แบบบ้านๆวันนี้เป็นการคิดเพื่อชีวิตที่พอเพียงเกี่ยวกับเรื่องการกินผักและการใช้ประโยชน์จากผักได้สูงสุด เพียงคุณมีเนื้อที่แค่พื้นที่สำหรับวางกระถางปลูกผักเท่าฝ่ามือเท่านั้นเอง เพราะผักบางอย่างเราซื้อจากตลาดตัดรากตัดยอดทิ้งเพื่อนำส่วนที่กินได้มาประกอบอาหารส่วนที่เหลือจำเป็นต้องทิ้งแบบเสียเปล่า จริงๆแล้วผักหลายชนิดสามารถนำรากที่ตัดทิ้งเหล่านั้นมาใช้ประโยชน์ได้อย่างมากมาย และด้วยเศรษฐกิจในยุคปัจจุบันทำให้ข้างสารและอาหารแพงขึ้นเรื่อยๆจะกินแบบทิ้งขว้างเหมือนก่อนคงไม่ใช่เรื่องดีโดยเฉพาะผักสมัยนี้ราคาแพงกว่าข้าวราดแกงหน้าบ้านอีกแล้วลองนึกดูว่าถ้าเรามีผักแสนแพงเหล่านั้นอยู่ในบ้านจะประหยัดไปได้แค่ไหนวันนี้อยากจะแนะนำ ผัก ชนิดที่คุณกินแล้วไม่ควรทิ้งส่วนที่เหลือไม่ว่าจะเป็นกิ่งก้าน ราก หัวหรือยอดลองเอามาใช้แนวการทำเกษตรอินทรีย์แบบนี้หรือเปล่าแค่ลองก็เท่ากับคุณประสบความสำเร็จไปได้ครึ่งหนึ่งแล้วที่เหลือก็แค่กรรมวิธีทำให้ผักที่ปลูกเติบโต

ผักกาด ตัดรากทิ้งน่าเสียดายโดยสามารถใช้ได้ทั้งผักกาดหอม และ บ็อกชอย หรือ ตระกูลผักกาดทั้งหมด สิ่งที่เราต้องทำก็คือ ตัดส่วนใบเพื่อไปทำอาหารแล้วเหลือส่วนก้านที่ติดกับราก(รากอาจจะตัดทิ้งไปตั้งแต่ก่อนถึงมือเรา)จากนั้นเอาใส่ซามถั่วหรือภาชนะอะไรก็ได้เอาน้ำใส่ลงไปแล้วเอาผักกาดส่วนที่ปลูกจะปลูกแช่ใสน้ำลงไปเลยเอากาชนะไปวางในที่แดดส่องถึงแต่ไม่ควรโดนแดดทั้งวันจะทำให้น้ำระเหยหมดและให้พรมน้ำบ้างเพื่อให้ความชุ่มชื้นหลังจากผ่านพ้นไปประมาณ3-4วันรากจะเริ่มงอกออกมาและใบก็เริ่มแทงยอดให้เห็น เมื่อรากงอกแล้วเราจะเปลี่ยนเอาไปลงดินก็ได้ (ขอบคุณข้อมูลและภาพถ่ายจาก rikrakstudio.blogspot.com และ taniamarieartstwordpress.com)



สำหรับเรื่องราวดี ๆเคล็ดลับโดนๆ

เกี่ยวกับเรื่องเกษตร

ฉบับนี้ไว้ฝากเรื่องผักกาด ลองทำดูนะค่ะ
ง่ายๆแค่คุณลงมือทำ ติดตามฉบับหน้าว่า
มุมเกษตรจะแนะนำการปลูกผักอะไร



เคล็ดลับ ดี - ดี ที่ไม่ควรมอมจ๋ามสำหรับลูกวัยอ่อน

เรื่องจัดอาหารตามวัยให้เด็กๆ ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการและนักโภชนาการย้ำเสมอว่า ต้องปรับให้เนื้ออาหารหยาบขึ้นเรื่อยๆ เพื่อให้เด็กใช้ฟันและฝึกการเคี้ยว จนกินอาหารแข็งได้ค่ะ เพราะการเคี้ยวอาหารเป็นทักษะที่ต้องอาศัยประสบการณ์และจะเหมาะและฝึกง่าย ควรฝึกก่อน 1 ขวบแต่หลังจากนั้นก็ยิ่งฝึกได้ค่ะขอเพียงอดทนและให้เวลามากหน่อยค่ะ ลดความกังวลของคุณลง แล้วมาดูกันว่าจากคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ คุณทำอะไรได้บ้างดีกว่าไหมค่ะ

1. เข้าใจ การที่ลูกไม่สามารถเคี้ยวอาหารได้นั้นไม่ใช่ความผิดของเขา แต่เกิดจากลูกไม่เคยได้รับการฝึกมาก่อนช่วงแรกของการฝึกหากลูกยังไม่ยอมเคี้ยวหรือบ้วนทิ้งนั้นก็เพราะอาจจะไม่คุ้นกับรสสัมผัสแบบใหม่หรือเขาไม่ชอบเคี้ยว ดังนั้นช่วงแรกๆ ควรจัดอาหารชนิดเดิมประมาณ 3-4 วันเพื่อให้ลูกคุ้นเคยก่อนแล้วค่อยๆ เปลี่ยนชนิดอาหาร เช่น ปกติลูกกินแต่โจ๊ก คุณแม่ก็ค่อยๆ เปลี่ยนเป็นข้าวต้มกับเนื้อสัตว์เพียงชนิดเดียวก่อน แล้วเปลี่ยนชนิดของเนื้อสัตว์ จนลูกคุ้นกับข้าวต้มจึงค่อยเปลี่ยนเป็นข้าวสวยตามลำดับ

2. ให้มีส่วนร่วม ลูกในวัยนี้เริ่มทำอะไรได้ด้วยตัวเองได้แล้ว

และบอกความต้องการของตัวเองได้บ้าง เขาควรได้โอกาสมีส่วนร่วมในกิจวัตรประจำวันของเขา ลองคิดดู...พอถึงเวลากินข้าวก็จับเขานั่งบนเก้าอี้แล้วเอาแต่ป้อนให้เสร็จๆ ไป เรื่องกินสำหรับ

ลูกช่างไม่น่าสนุกเอาเสียเลย...คุณว่าไหม....ลองเปลี่ยนเป็นชวนลูกไปเลือกงานขาม ถูช้อนเอง ตักกับข้าวบ้าง ต้องเลอะเทอะและเหนียวเก็บเช็ดกันบ้าง แต่แลกกับลูกรู้สึกดีกับการกิน และไม่ต้องเสียน้ำตากันเวลากินข้าว...ไม่คุ้มหรือ??

3. ให้กำลังใจ ในการฝึกไม่ว่าเรื่องใดๆ การให้กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญที่สุด แม้ว่าในระยะแรก ลูกจะกินได้น้อย ทำหกบ้างสลักบ้าง การทำท่าตกใจหรือดุลูก เขาอาจไม่ทำอีกหรือยิ่งร้องไห้หนักให้หัวเสียกันไปหมด คำพูดให้กำลังใจใช้ได้เสมอ เช่น “ไม่เป็นไร ลองใหม่นะ” “คำนี้เล็กหน่อย เคี้ยวได้แน่” และเมื่อลูกเริ่มกินได้ก็อย่าขาดคำชมค่ะ “อะ...เคี้ยวแล้ว ทำได้นี้เรา เห็นแล้วชื่นใจ” บอกความรู้สึกว่าเขาทำให้คุณดีใจขนาดไหน เพื่อเพิ่มความมั่นใจและเป็นกำลังใจให้แก่เจ้าตัวเล็ก

4. ทักติบ วิธีนี้อาจจะโหดไปหน่อย แต่เหมาะสำหรับคุณแม่ที่ใจแข็งพอ จัดเมนูที่เนื้ออาหารเป็นชิ้น เป็นคำหยาบขึ้นทุกมื้อไปเลยละ และถ้าลูกไม่กินหรือเอาแต่อมลูกเดียวก็ไม่ต้องป้อนต่อ เก็บอาหารเมื่อถึงเวลา โดยไม่มีอาหารว่าง ของกินเล่น รอเสิร์ฟมื้อต่อไป (คุณแม่รู้หรือไม่เจ้าตัวน้อยสามารถอดอาหารได้นานถึง 2 วันเชียวนะ) เชื่อว่าถ้าเขาหิวและไม่มีตัวเลือกอื่นจะไม่ยอมกิน ไม่ยอมเคี้ยวได้อย่างไร

5. ปรึกษาคุณหมอ ถ้าลูกของคุณผ่านการฝึกมาสักระยะหนึ่งแล้วแต่ก็ยังไม่ยอมเคี้ยวสักที แถมมีอาการสำคัญทุกครั้งที่คุณป้อนอาหารหยาบ หรือมีน้ำหนักตัวน้อยกว่ามาตรฐาน แบบนี้แนะนำให้พาลูกไปหาคุณหมอเพื่อหาสาเหตุอื่นๆ ดีกว่าค่ะภาพประกอบจาก <http://www.thinkstockphotos.com/>





ล่ามาแรง! แอปเปิล เตรียมเปิดตัว iPhone 6 วันที่ 9 กันยายนนี้

อัปเดตข่าว iPhone 6 (ไอโฟน 6) โดยทีมงาน techmoblog ในวันนี้ หลังจากที่ทางซัมซุง ได้ประกาศวันเปิดตัว Samsung Galaxy Note 4 ไปหมาดๆ เป็นวันที่ 3 กันยายน ล่าสุด ทาง Re/code ได้เผยว่าแอปเปิล จะจัดงาน เปิดตัว iPhone 6 ในวันที่ 9 กันยายนนี้ โดยแหล่งข่าวเผยว่า วันที่ 9 กันยายนที่จะถึงนี้ แอปเปิล จะเปิดตัว iPhone 6 พร้อมกัน 2 รุ่น นั่นก็คือ รุ่นหน้าจอ 4.7 นิ้ว และ 5.5 นิ้ว

ก่อนจะวางจำหน่ายอย่างเป็นทางการ วันที่ 19 กันยายนที่ผ่านมา ทาง Re/code เป็นอีกเว็บไซต์หนึ่งที่รายงานวันเปิดตัวผลิตภัณฑ์ Apple ได้แม่นยำ โดยเป็นทีมงานของ AllThingsD เดิม และล่าสุด ทาง Wall Street Journal และ Bloomberg ได้ยืนยันวันเปิดตัว iPhone 6 ตาม



ดร.แจ้งมาตรการ 'จับจริง จอมแซท' ของ สตช.

กองบังคับการตำรวจจราจร ขอประชาสัมพันธ์ การดำเนินการตามนโยบาย "จับจริง จอมแซท" ของ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ดังนี้เนื่องด้วยได้มีพี่น้องประชาชนโทรศัพท์เข้ามาสอบถามเป็นจำนวนมากถึงมาตรการดำเนินการและข้อกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเรื่องดังกล่าว จึงขอประชาสัมพันธ์ให้ทราบ ดังนี้ การใช้โทรศัพท์ขณะขับรถมีความผิด ตาม พ.ร.บ.จราจรทางบก พ.ศ.2522 มาตรา 43(9) ที่บัญญัติไว้ว่า "ห้ามมิให้ผู้ขับขี่ขับรถในขณะที่ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่เว้นแต่การใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่โดยใช้อุปกรณ์เสริมสำหรับการสนทนา โดยผู้ขับขี่ไม่ต้องถือหรือจับ โทรศัพท์เคลื่อนที่นั้น" ซึ่งผู้ที่ฝ่าฝืน จะมีต้องรับโทษตาม ม.157 ปรับตั้งแต่ 400 ถึง 1,000 บาท แม้จะมีการใช้โทรศัพท์ขณะที่หยุดรถติดไฟแดง ก็ยังคงมีความผิดเนื่องจากยังมีการควบคุมรถอยู่นอกจาก การสนทนาพูดคุยตามปกติแล้ว การใช้โทรศัพท์ยังครอบคลุมทั้งกดหมายเลขเพื่อโทรฯ ออก รับสายโทรฯ เข้า ฟังเพลง เล่นเกม รับ-ส่งหรือดูข้อความหรือพิมพ์ข้อความเอสเอ็มเอส หรืออีเมล ดูภาพ และกิจกรรมอื่น ๆ ที่โทรศัพท์เคลื่อนที่สามารถทำงานได้ ถือเป็นการใช้โทรศัพท์ ทั้งสิ้น แต่หากจอดรถดับเครื่องยนต์แล้วใช้โทรศัพท์ ถือว่าไม่มีเจตนาอย่างชัดเจนเพราะการจอดแล้วดับเครื่องยนต์เรียบร้อยแล้วใช้โทรศัพท์

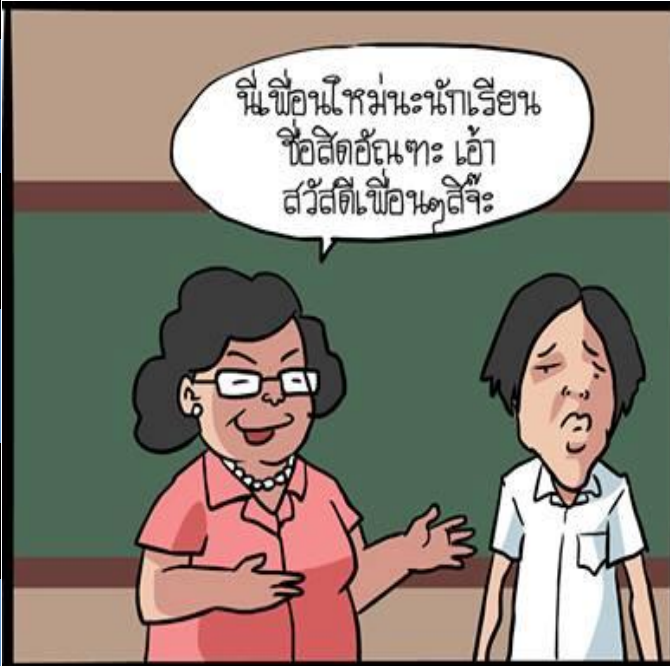
จึงขอประชาสัมพันธ์ให้พี่น้องประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนได้รับทราบ

และความเข้าใจถึงเจตนารมณ์ดังกล่าว หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เส้นทางต่างๆ และสภาพการจราจรเพิ่มเติมหรือแจ้งอุบัติเหตุจราจร ท่านสามารถสอบถามและแจ้งได้ที่ 1197 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง



เบาสมองด้วย..การ์ตูนล้อเลียน







2 แรงช่วยเปิดช่องเสรีภาพ

